

Guide application web Enquête Emploi du temps 2025-2026

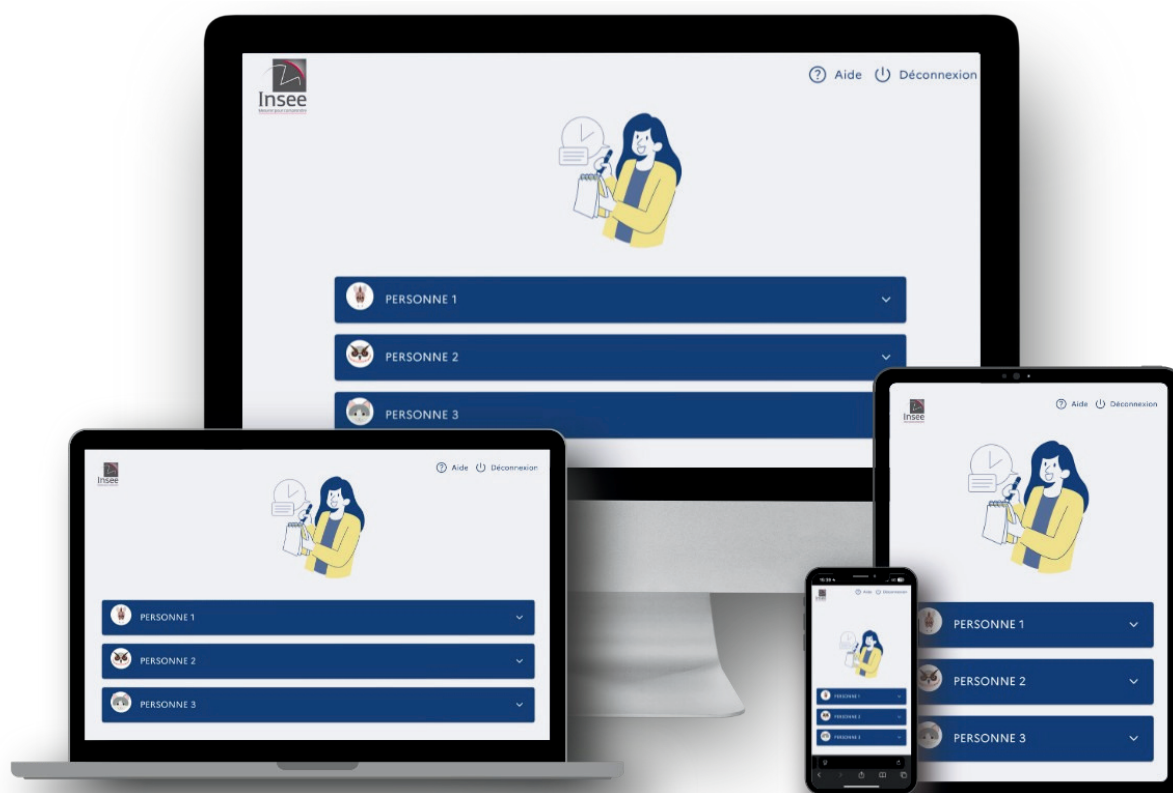


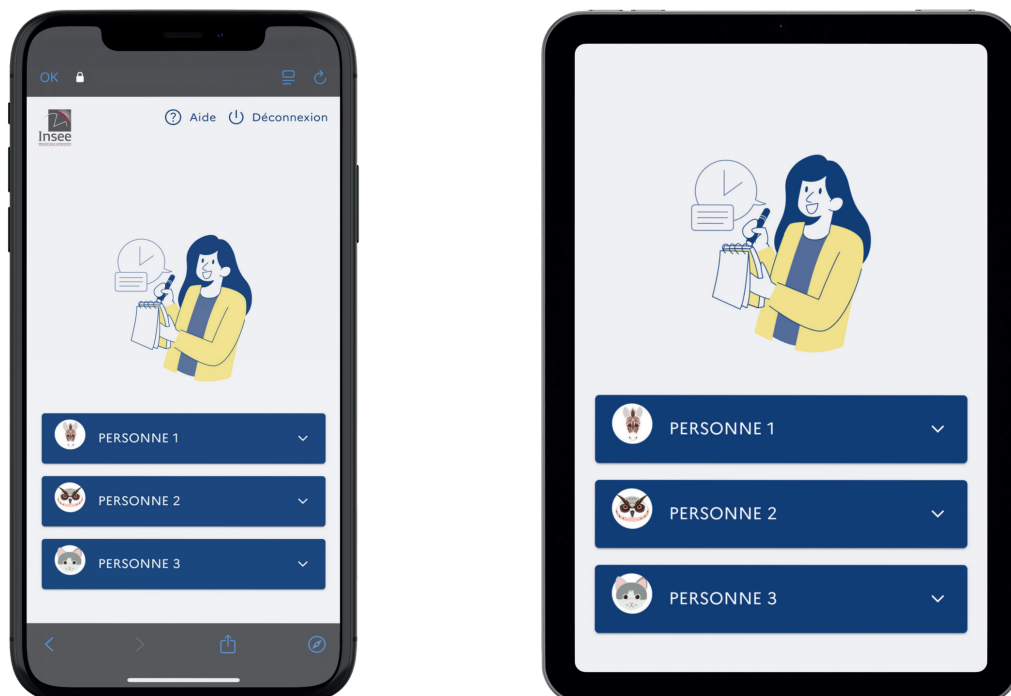
Table des matières

1. Introduction	4
2. Accès au site web	5
3. Ouverture de l'écran d'accueil des personnes du ménage	6
4. Ajouter une nouvelle activité ou trajet	8
4.1. Activités	9
4.1.1. Durée de l'activité	9
4.1.2. Description d'activités	10
4.1.3. Description d'activité secondaire	11
4.1.4. Description du lieu d'activité	13
4.1.5. Description de compagnie	13
4.1.6. Utilisation d'écran	14
4.1.7. Description du but de l'activité déclarée	15
4.1.8. Exemple : l'utilisation d'un téléphone portable.....	16
4.2. Trajets	18
4.2.1. Durée du trajet	18
4.2.2. Description du type de trajet	18
4.2.3. Description du moyen de transport	19
4.2.4. Description d'activité secondaire, de compagnie et d'utilisation d'écran	20
5. Les différentes anomalies	21
5.1. Les activités se chevauchent	21
5.2. Un créneau horaire oublié	21
5.3. Des réponses manquantes	22
6. Fin de remplissage de la journée entière	23
7. Description des raccourcis de l'écran principal	24
7.1. Accès aux raccourcis	24
7.2. Accès à l'aide	25
8. Caractéristiques et résumé de la journée	26
9. Fin du carnet et envoi	27
10. Remplissage du semainier	28
11. Installation d'un raccourci vers l'application sur votre Smartphone / iPhone	32
11.1. Tutoriel d'installation	32
11.2. Procédures selon le type d'appareil et de navigateur	33
11.2.1. Safari	33
11.2.2. Chrome sous Android	33
12. Description des activités dans le carnet numérique	34

1. Introduction

Cette application est utilisable sur tous supports multimédia à condition d'avoir accès à internet.

Les indications figurant dans ce guide, sont principalement basées à partir de l'utilisation d'un ordinateur, mais il est possible d'utiliser également une tablette ou un smartphone/iPhone. Seul l'affichage diffère de part la taille des écrans.



Ces 3 types de support peuvent même être utilisés en alternance selon vos envies.

Sur Smartphone/iPhone vous avez la possibilité d'installer un raccourci vers l'application de façon très simple, ce qui vous permet ensuite, d'un simple clic sur l'icône d'accéder immédiatement à l'enquête Emploi du temps pour renseigner vos carnets d'activités et éventuellement votre semainier. Les indications d'installation de cette application figurent au chapitre 11 : Installation d'un raccourci vers l'application sur votre Smartphone / iPhone.

Pour utiliser l'application et donc remplir les différents carnets et le semainier, il est nécessaire d'être connecté à un réseau internet.

L'Insee garantit totalement la confidentialité des données et respecte pour toutes ses enquêtes une procédure rigoureuse approuvée par la Commission nationale de l'informatique et des libertés (Cnil).

Vous trouverez l'ensemble du cadre législatif sur le site <https://www.insee.fr>

En cas de problème avec le carnet web, que ce soit pour la connexion, pour l'installation de l'application, dans l'utilisation du carnet ou pour la sauvegarde de vos données saisies, vous pouvez contacter l'assistance par téléphone au 09 72 72 40 00 du lundi au vendredi ou par courriel à partir du portail de réponse aux enquêtes de la statistique publique, rubrique « Besoin d'aide ? ».

Vous retrouverez également ce lien (<https://enquetes.stat-publique.fr/edt/contacter-assistance>) dans la rubrique Aide de votre carnet web.

2. Accès au site web

Le site web <https://enquetes.stat-publique.fr/edt> permet d'accéder au portail de connexion et ainsi d'avoir accès aux carnets d'activités ainsi qu'aux semainiers (pour les individus en emploi).

Sur cet écran d'accueil, l'identifiant et le mot de passe doivent être renseignés à partir du document fourni par l'enquêteur (notice de connexion).

Pour vous connecter



A la 1ère connexion, il est demandé de changer de mot de passe.

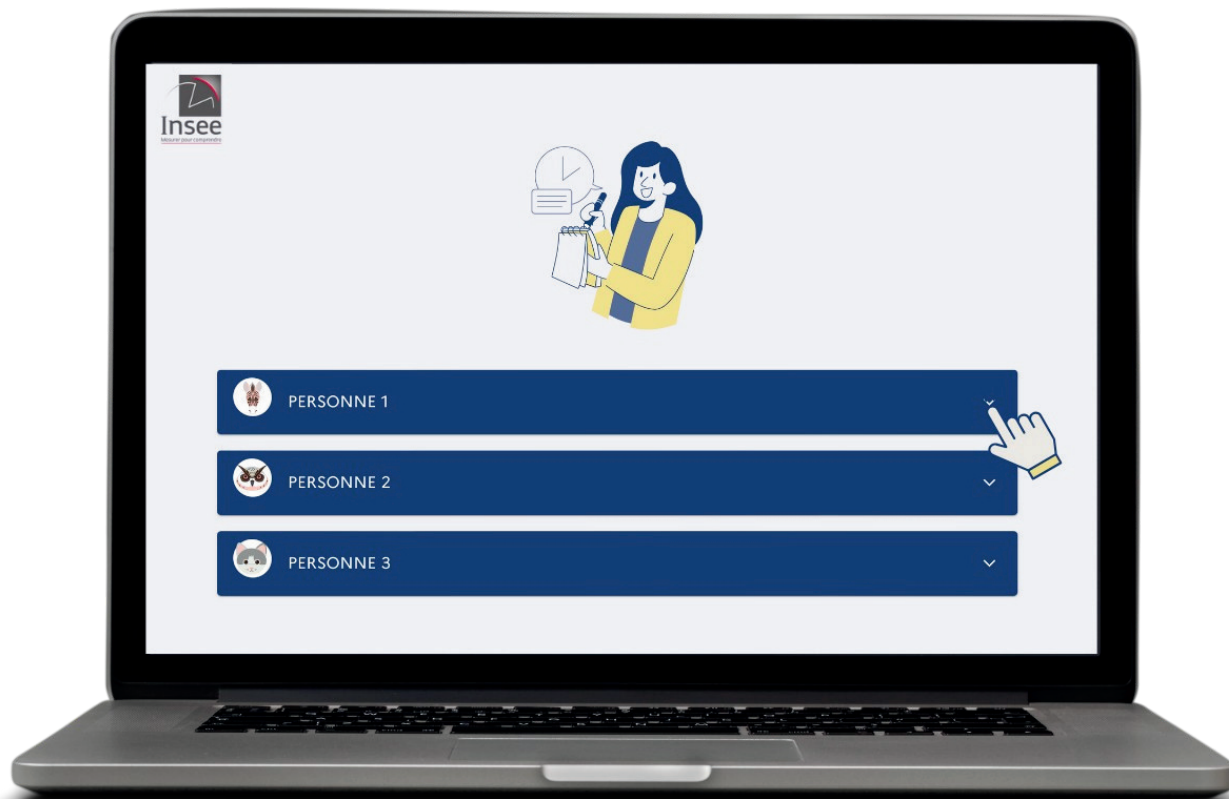
Ce nouveau mot de passe doit répondre aux critères précisés (8 à 20 caractères d'au moins 3 types différents : majuscules, minuscules, chiffres et caractères spéciaux).

Ainsi tous les membres du foyer se connectent avec le même mot de passe.

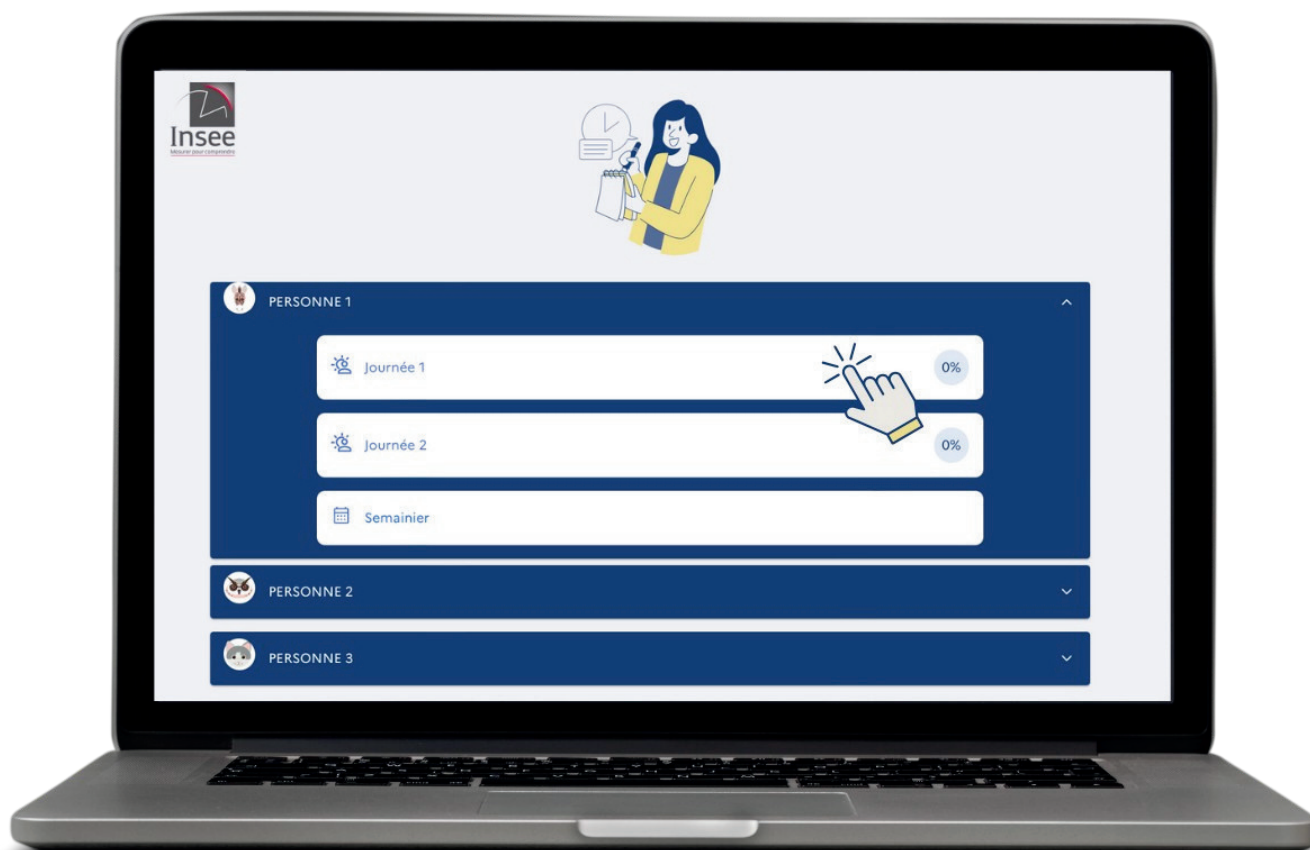
3. Ouverture de l'écran d'accueil des personnes du ménage

Chaque individu du ménage s'attribue une des trois personnes.

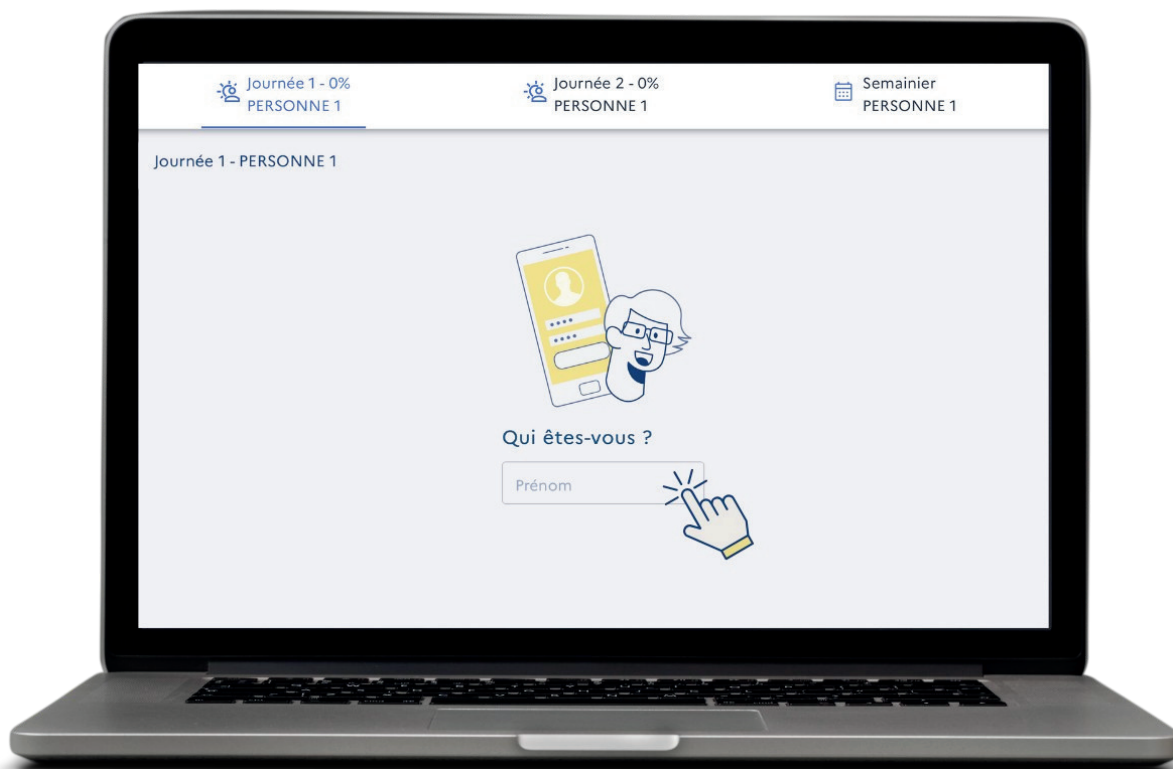
En cliquant sur la flèche située à droite, on accède aux carnets et au semainier de la personne 1.



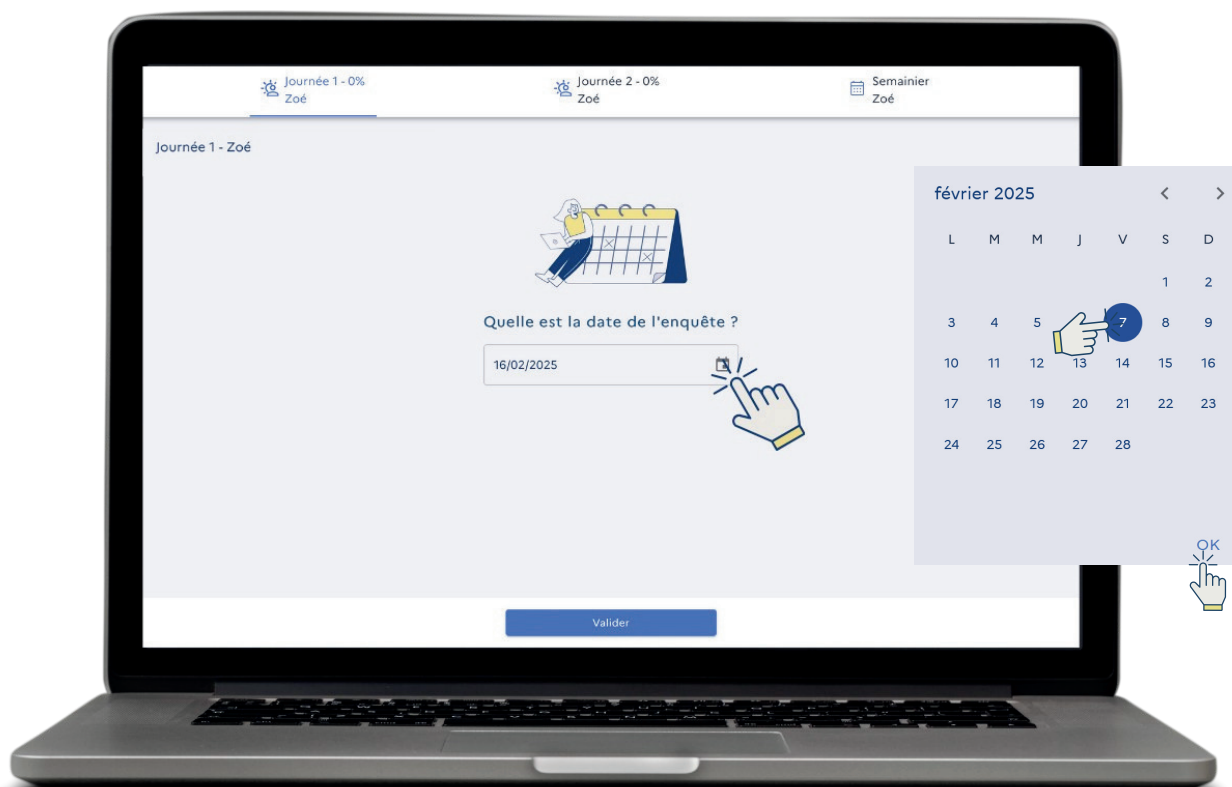
Le % affiché représente le temps décrit dans le carnet rapporté aux 24 heures d'une journée.



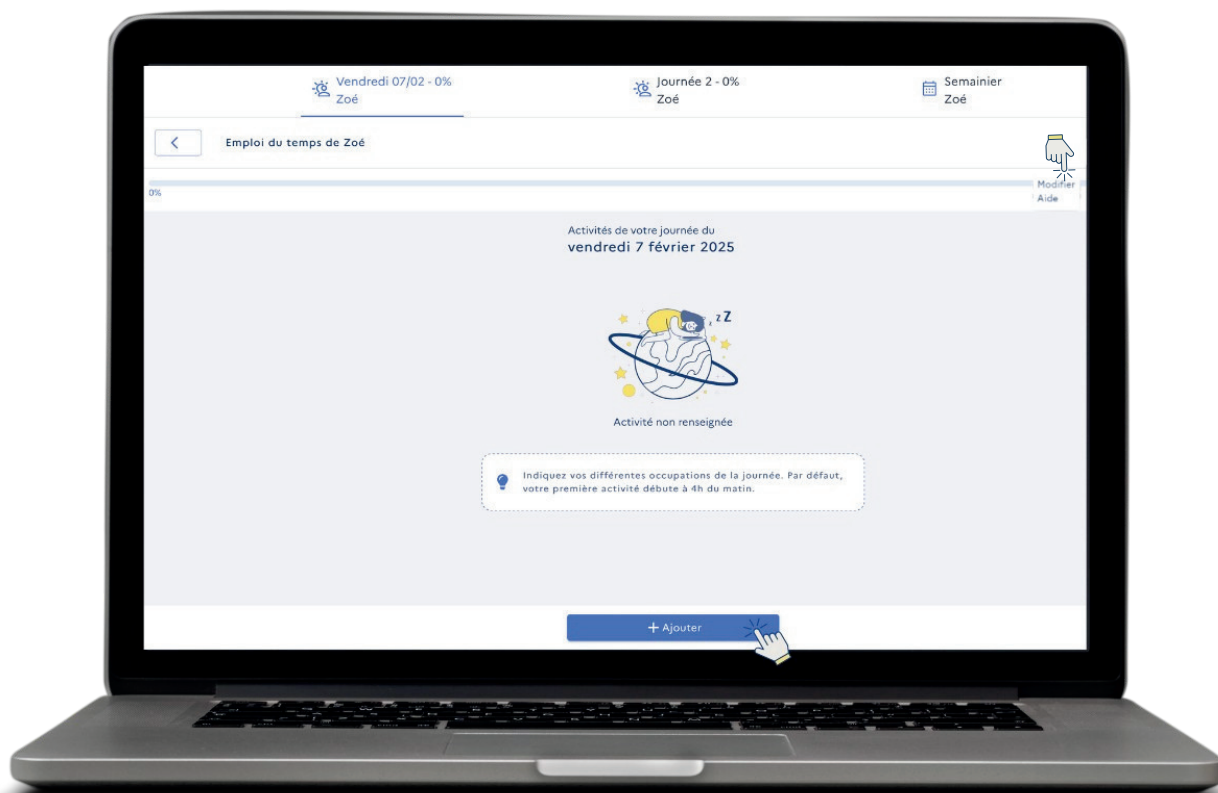
À l'ouverture de son carnet la personne accède à la journée 1 (indication en haut à gauche et journée soulignée dans le bandeau blanc supérieur). La personne indique son prénom, qui doit être le même que celui mentionné face à l'enquêteur.



Après avoir renseigné son prénom, Zoé sélectionne sur le calendrier la date correspondant à la journée 1 que lui a donnée l'enquêteur.



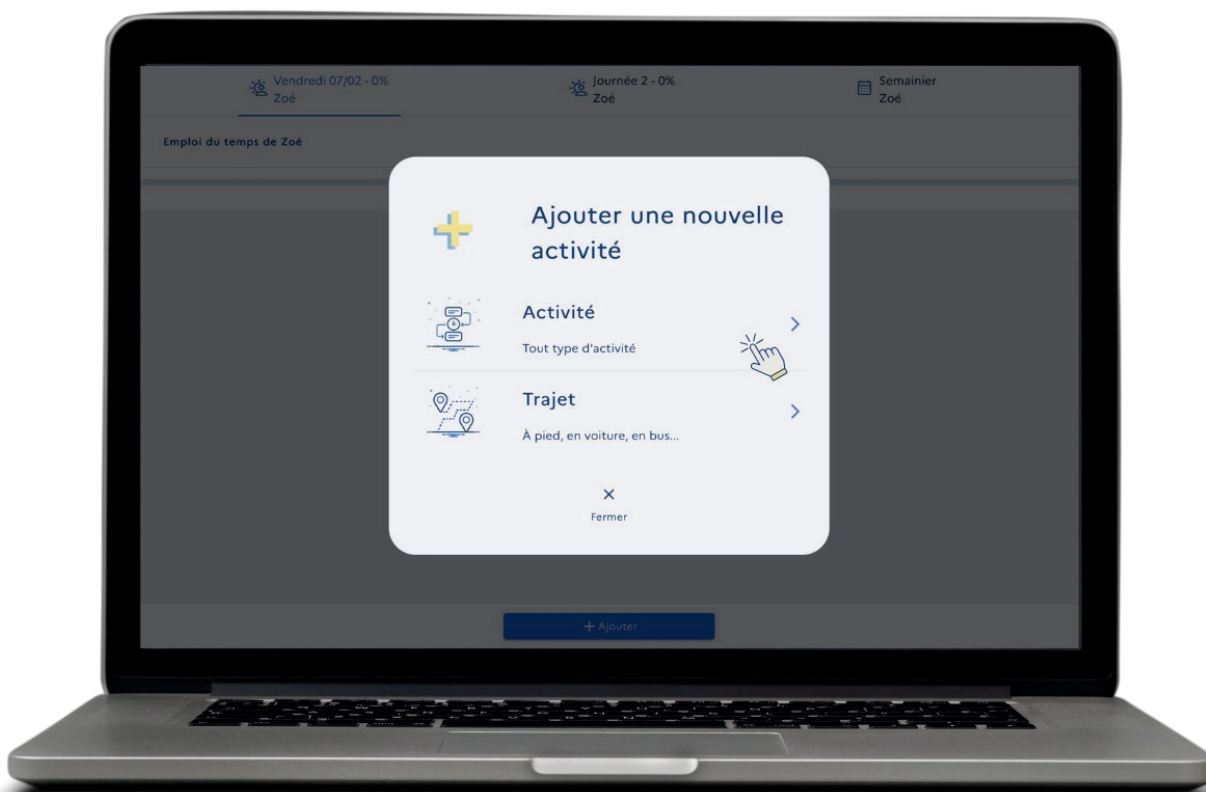
En cas d'erreur de saisie du prénom ou de la date, il est possible de les modifier en cliquant sur les « ... » (coin supérieur droit).



Pour commencer à renseigner les activités de la journée, cliquez sur « + Ajouter ».
La journée débute à 04h00 du matin pour se terminer le lendemain à la même heure.

4. Ajouter une nouvelle activité ou trajet

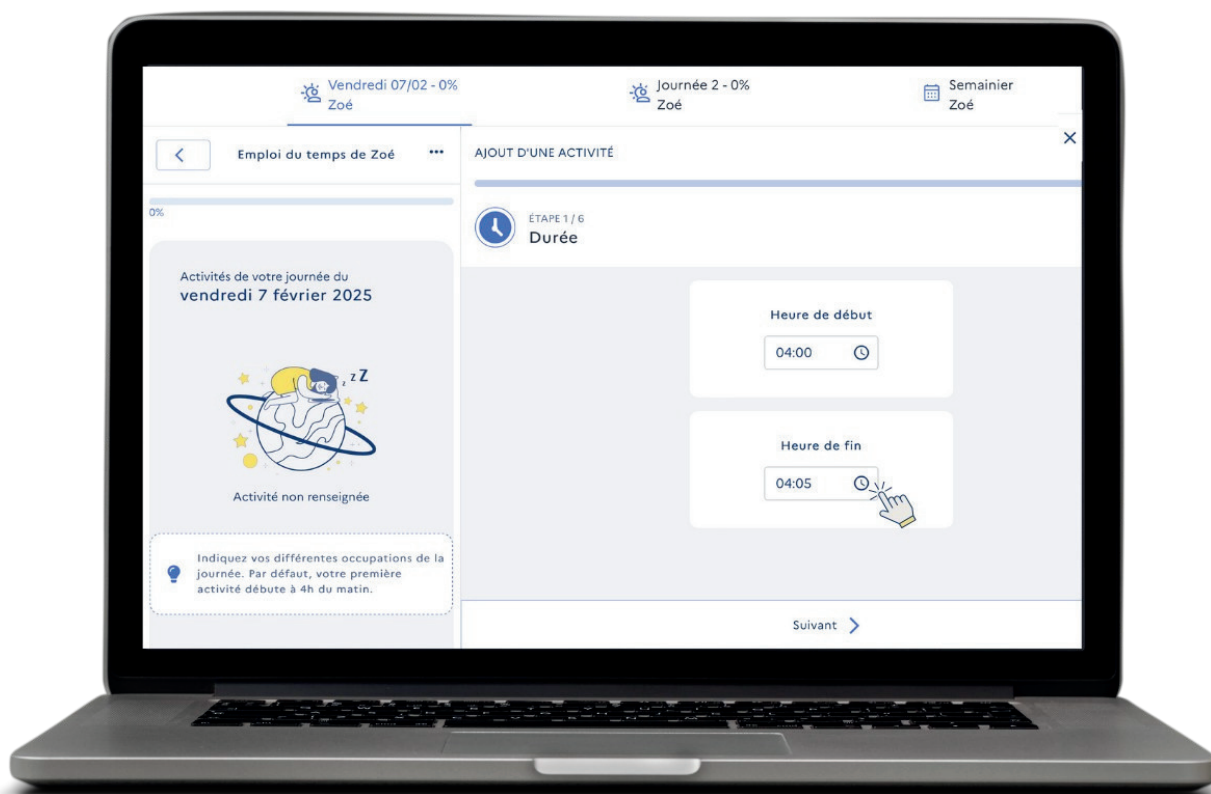
L'action d'ajouter (cliquer sur +) permet de choisir entre « Activité » et « Trajet ».



4.1. Activités

L'écran est divisé en 3 parties :

- Le bandeau du haut fait apparaître les deux carnets de la personne et son semainier. Il est possible de passer à la journée 2 ou au semainier de la personne via ce bandeau.
- La partie gauche contient la jauge de progression, la visualisation des activités et trajets renseignés ainsi que la commande « + ».
- L'écran principal, central, sert à progresser en cliquant sur « suivant ».



4.1.1. Durée de l'activité

Le relevé de la journée commence à 04h00, il s'agit de renseigner à chaque nouvelle activité ou trajet l'heure de début et de fin.

Par défaut, à chaque nouvel ajout, l'heure de début correspondra à l'heure de fin de la précédente activité ou précédent trajet. Et l'heure de fin s'affichera avec 5 minutes supplémentaires, cette heure de fin sera donc à modifier pour préciser le temps réel de l'activité ou du trajet réalisé.

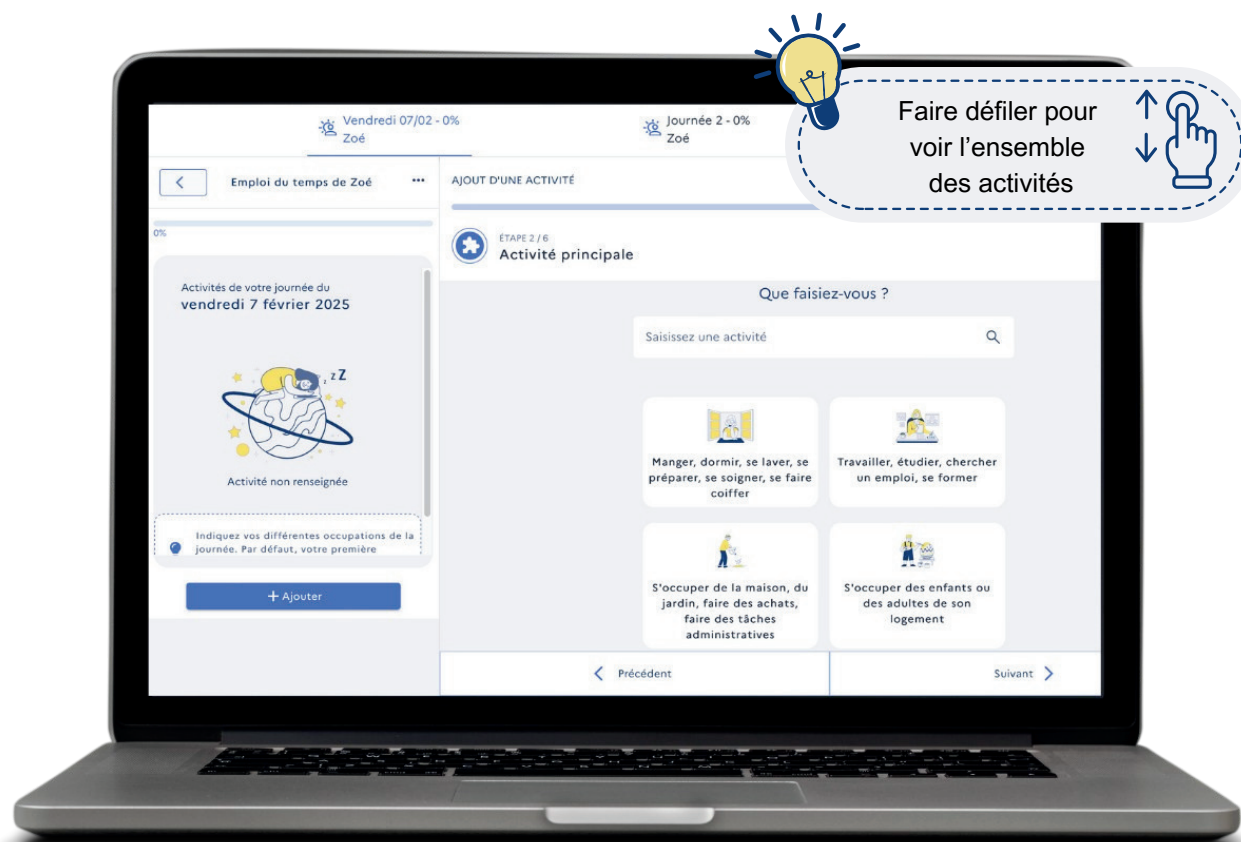
Pour modifier les heures et minutes, il est possible de cliquer sur le symbole de l'horloge pour faire apparaître l'horloge des heures puis des minutes. Il est également possible de saisir directement l'heure dans le champ, à l'aide du clavier.



Dans cet exemple, ont été sélectionnés le 7 dans l'horloge des heures et le 30 dans l'horloge des minutes pour une heure de fin à 07h30. **Cette activité a donc une durée de 03h30.**

4.1.2. Description d'activités

Après avoir cliqué sur « Suivant » en bas d'écran, 8 types d'activités s'affichent. Il faut sélectionner le type d'activité qui correspond à l'activité précise déclarée. Dans cet exemple, Zoé déclare avoir dormi entre 4h00 et 07h30, elle va donc sélectionner « Manger, dormir, se lever, se préparer, se soigner, se faire coiffer ».



Les 8 types d'activités sont les suivants :

Il faut bien défiler vers le bas pour accéder à l'ensemble des activités principales.

L'activité peut également être directement saisie dans la barre de suggestion. En effet, après avoir saisi les 4 premières lettres plusieurs propositions d'activités s'affichent. Si l'activité déclarée n'est pas suggérée, il suffit de cliquer sur « + Ajouter l'activité ».

 Manger, dormir, se laver, se préparer, se soigner, se faire coiffer	 Travailler, étudier, chercher un emploi, se former
 S'occuper de la maison, du jardin, faire des achats, faire des tâches administratives	 S'occuper des enfants ou des adultes de son logement
 Apporter une aide à des amis, de la famille, des voisins, faire du bénévolat	 Discuter, voir des amis, participer à la vie sociale Réseaux sociaux, recevoir, fêtes, religion, vote ...
 Sortir au restaurant, au cinéma, au musée, voir un spectacle, à la médiathèque	 Regarder la télé, radio, internet, sport, activité artistique, jouer, se détendre

Zoé va ensuite choisir « Dormir, être au lit, se reposer » et enfin « Dormir (hors sieste) ».

Sélectionnez une activité dans la catégorie «Manger, dormir, se laver, se préparer, se soigner, se faire coiffer »

- ☒ Dormir, être au lit, se reposer
- ☐ Se laver, prendre soin de son corps
- ☐ Se préparer (s'habiller, se déshabiller)
- ☐ Se soigner, se faire soigner
- ☐ Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire

Autre ?

Sélectionnez une activité dans la catégorie «Dormir, être au lit, se reposer »

- ☒ Dormir (hors sieste)
- ☐ Sieste
- ☐ Se reposer, ne rien faire, se détendre
- ☐ Malade (au lit, sur son canapé)
- ☐ Etre au lit sans dormir, insomnies

Autre ?

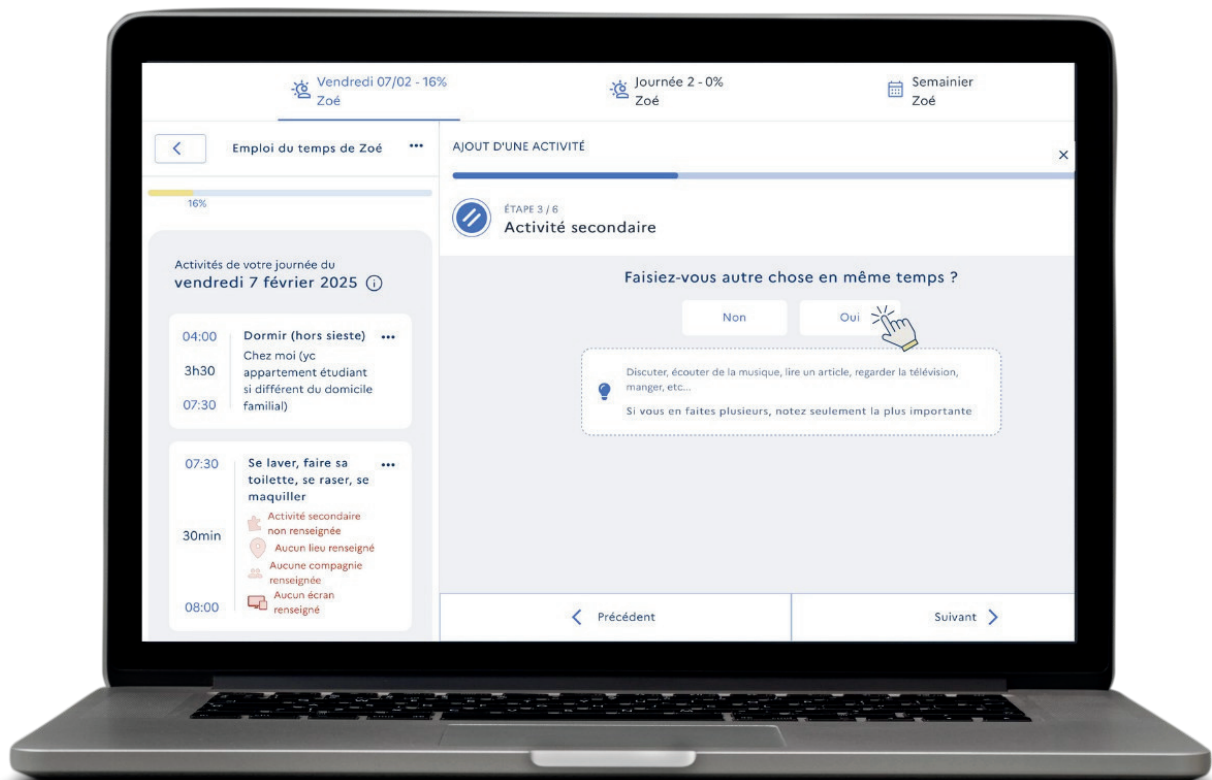
Cas particuliers

L'affichage de certains écrans dépend des réponses précédentes. Cela concerne :

- L'activité secondaire : « Faisiez-vous autre chose en même temps ? » : n'est pas demandée pour une activité de type « dormir »
- Le but : n'est demandé que si l'activité saisie n'est rattachée à aucun type de catégorie (cf. § 4.1.7. Description du but de l'activité déclarée)
- La présence : On ne demande pas avec qui lorsque l'activité est « dormir »
- L'utilisation d'écran : n'est pas demandée pour une activité de type « dormir »

4.1.3. Description d'activité secondaire

Faisiez-vous autre chose en même temps ? La réponse « Oui » ouvre une page avec 16 propositions d'activités secondaires.





Les 16 activités secondaires proposées sont les suivantes :

Une proposition « Autre ? » permet la saisie dans un champ libre lorsque l'activité n'est pas proposée. Cette autre activité sera alors enregistrée.

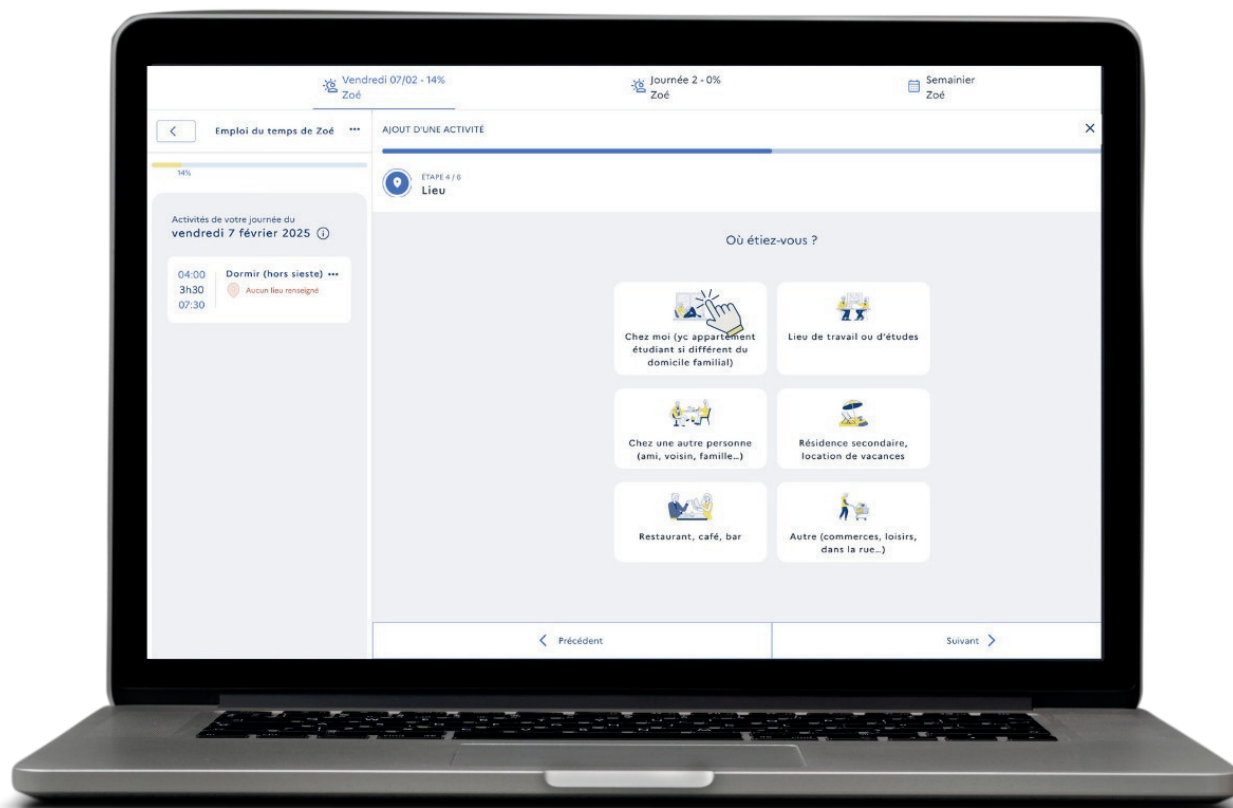
Que faisiez-vous en même temps ?

- Écouter la radio, des podcasts ou de la musique
- Regarder la télévision, des DVD, des vidéos en ligne
- Conversation
- Consulter mes mails personnels
- Consulter les notifications de mon téléphone
- Publier ou surfer sur les médias sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, ...)
- Surf sur Internet, visite de sites pour m'informer (hors journaux)
- Jeux sur téléphone
- Lecture de journaux, revues
- Lecture de livres
- Repas
- Travail professionnel (y compris mails)
- Me détendre, fumer
- Conversations avec les enfants, lectures
- Repas, douche, habillage des enfants
- Surveiller les devoirs des enfants

Autre ?

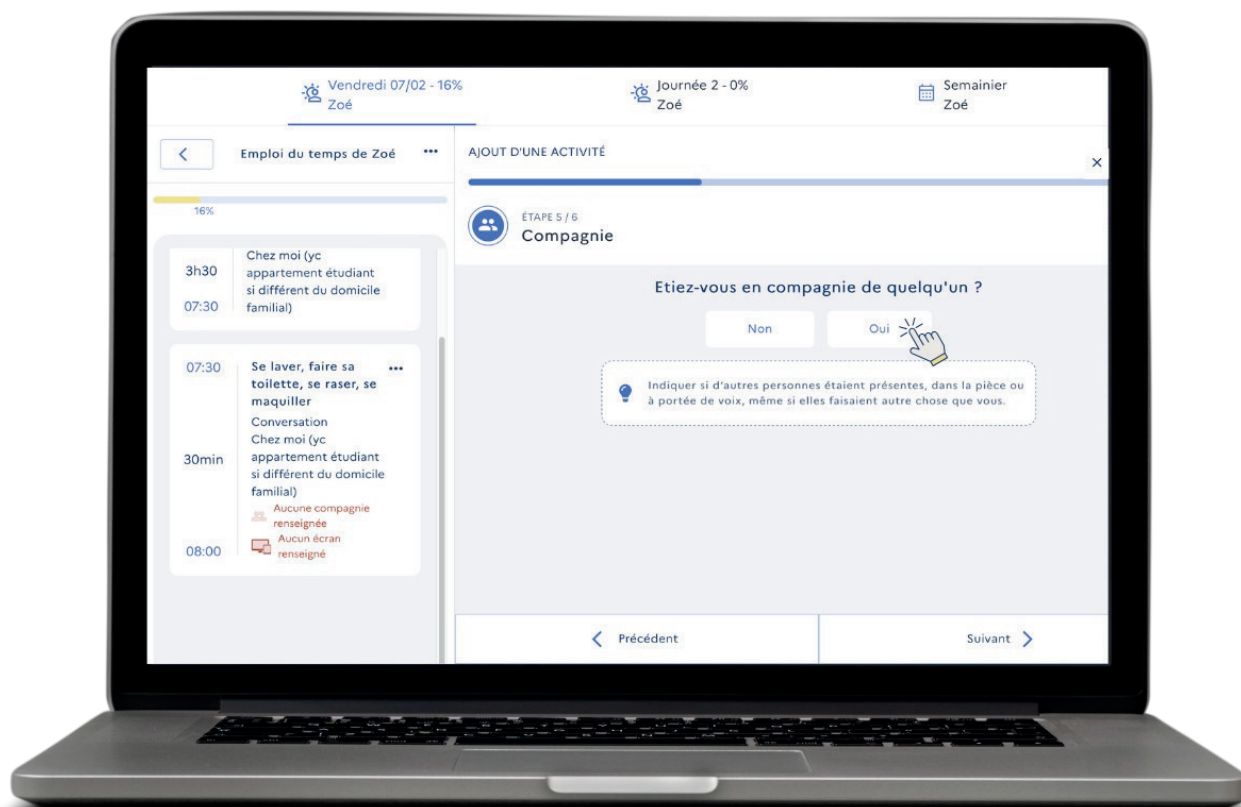
4.1.4. Description du lieu d'activité

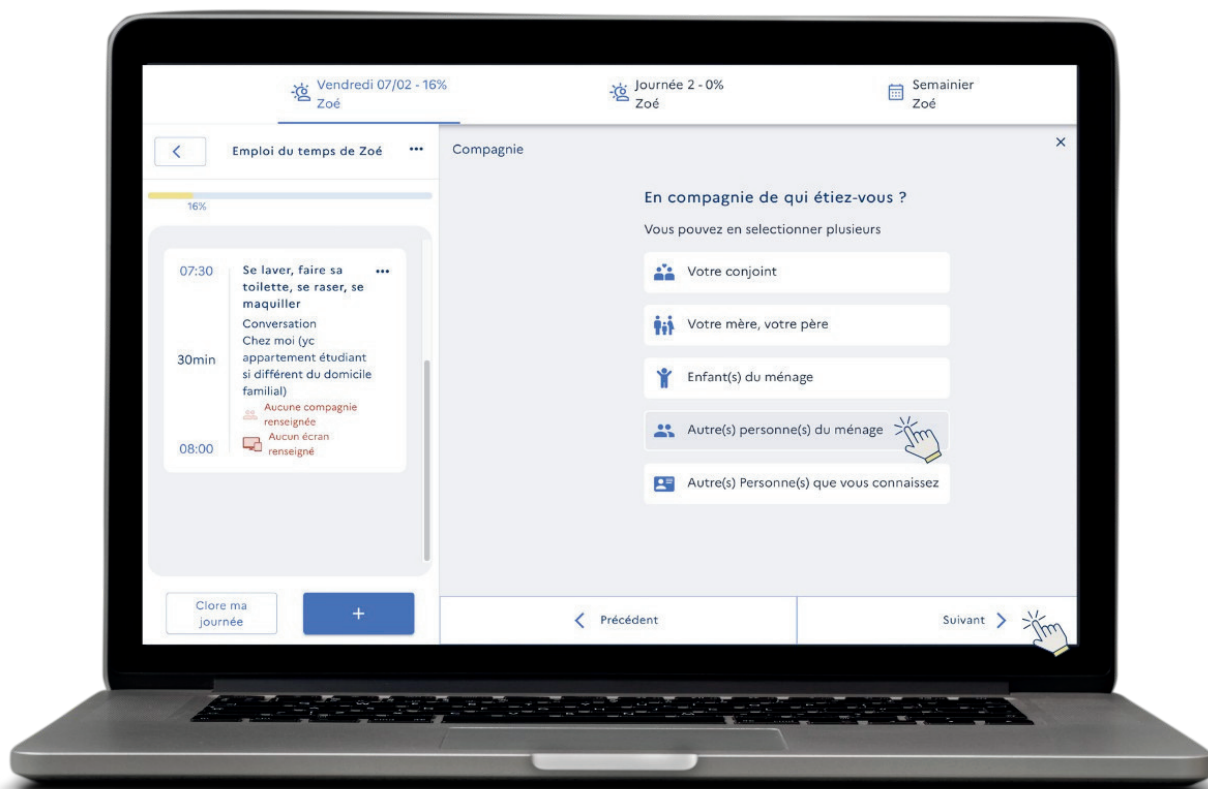
6 types de lieux s'affichent, l'un d'entre eux doit être sélectionné.



4.1.5. Description de compagnie

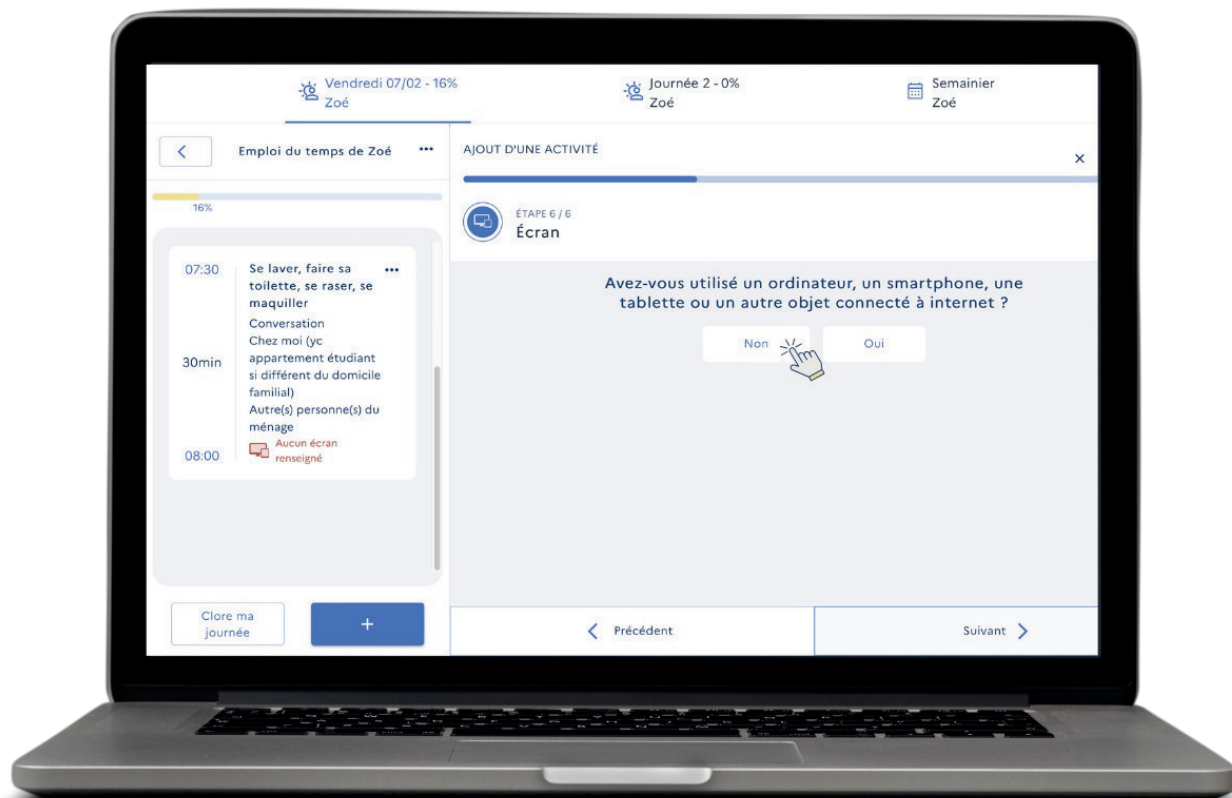
La réponse « Oui » à la question « Etiez-vous en compagnie de quelqu'un ? » ouvre une liste de personnes. Après avoir sélectionné les personnes, il est nécessaire de cliquer sur « Suivant » en bas de page pour continuer.





4.1.6. Utilisation d'écran

À la question « Avez-vous utilisé un ordinateur, un smartphone, une tablette ou un autre objet connecté à internet ? » seule une réponse Non/Oui sans autre précision est attendue.
La question concerne l'utilisation de tout appareil connecté à internet.



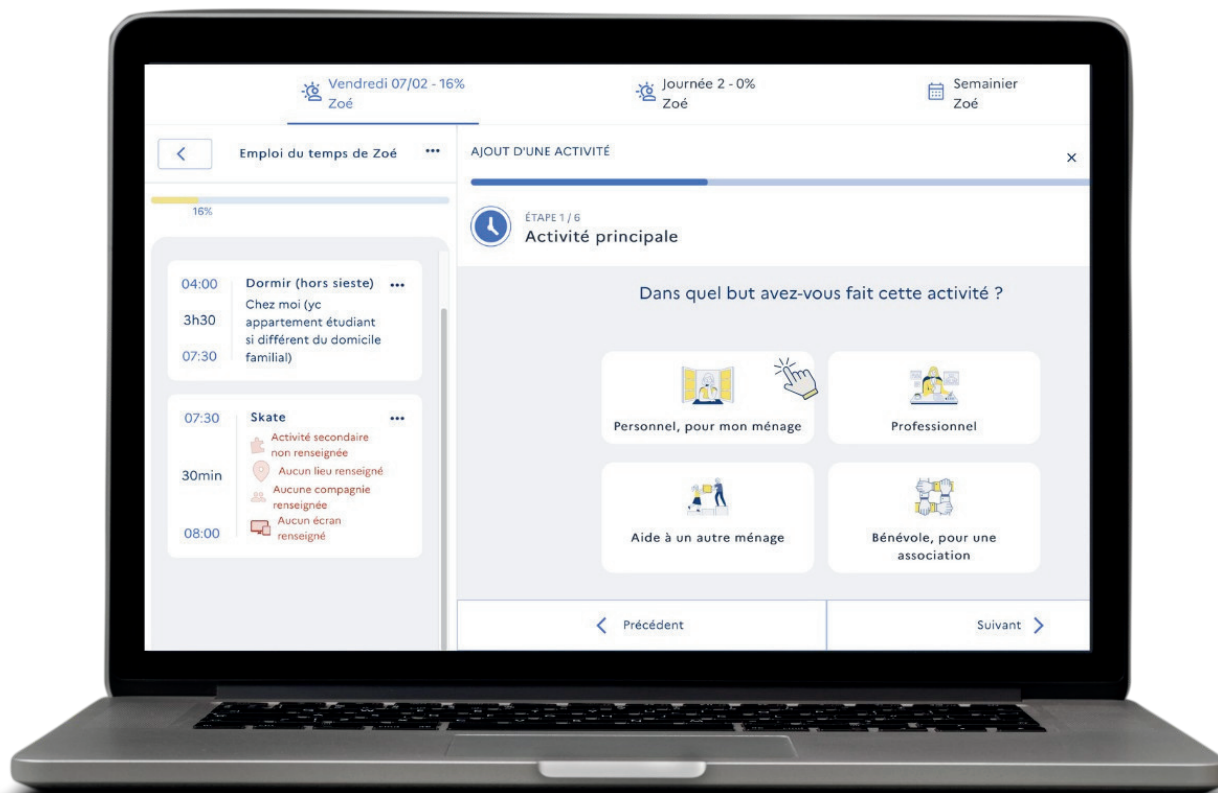
4.1.7. Description du but de l'activité déclarée

Cas particulier :

Le but est une question qui n'est demandée que si l'activité saisie n'est rattachée à aucune des catégories pré-établies (cf. § 4.1.2. Description d'activités). Il y a donc la nécessité d'apporter cette précision supplémentaire.

Exemple : après avoir saisi dans la barre de suggestion : faire du skate

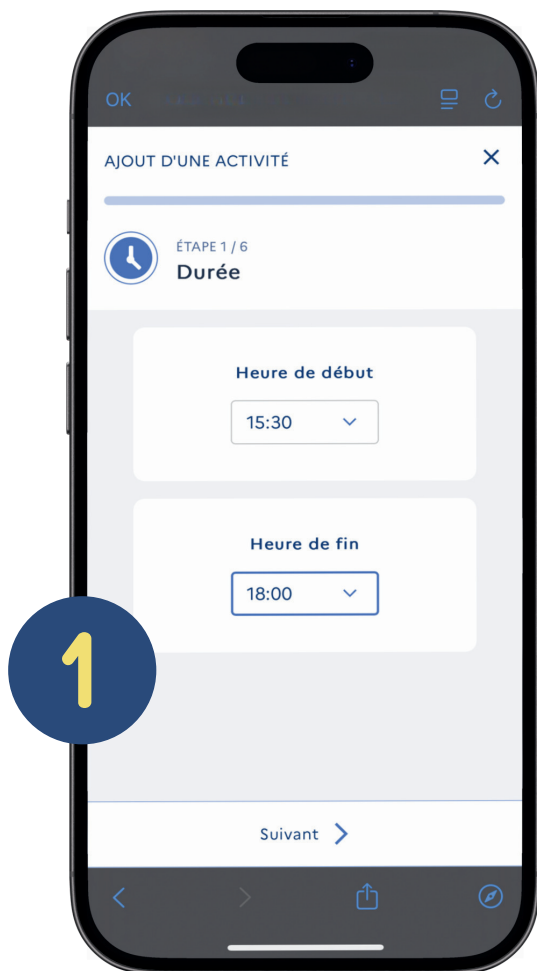
Attention : pratiquer une activité au sein d'une association (exemple : être membre d'un club de sport) est à but personnel !



4.1.8. Exemple : l'utilisation d'un téléphone portable

Dans la journée, Zoé pense à renseigner son carnet. Elle décide d'enregistrer ses activités grâce à son téléphone portable. Elle va alors renseigner qu'elle est allée au cinéma avec une amie.

Zoé choisit entre « Activité » et « Trajet », puis précise l'heure du début et de fin.
L'activité commence à 15h30 et se termine à 18h.



Elle accède alors à l'écran qui présente les activités principales. Zoé doit faire défiler les activités afin d'atteindre les propositions en lien avec le loisir.



Zoé choisit « Sortir au restaurant, au cinéma, au musée, voir un spectacle, à la médiathèque »



Zoé choisit ensuite « Sorties culturelles ou sportives »



« Aller au cinéma », puis répondez aux questions annexes concernant :

- l'activité secondaire
- la compagnie
- et l'écran

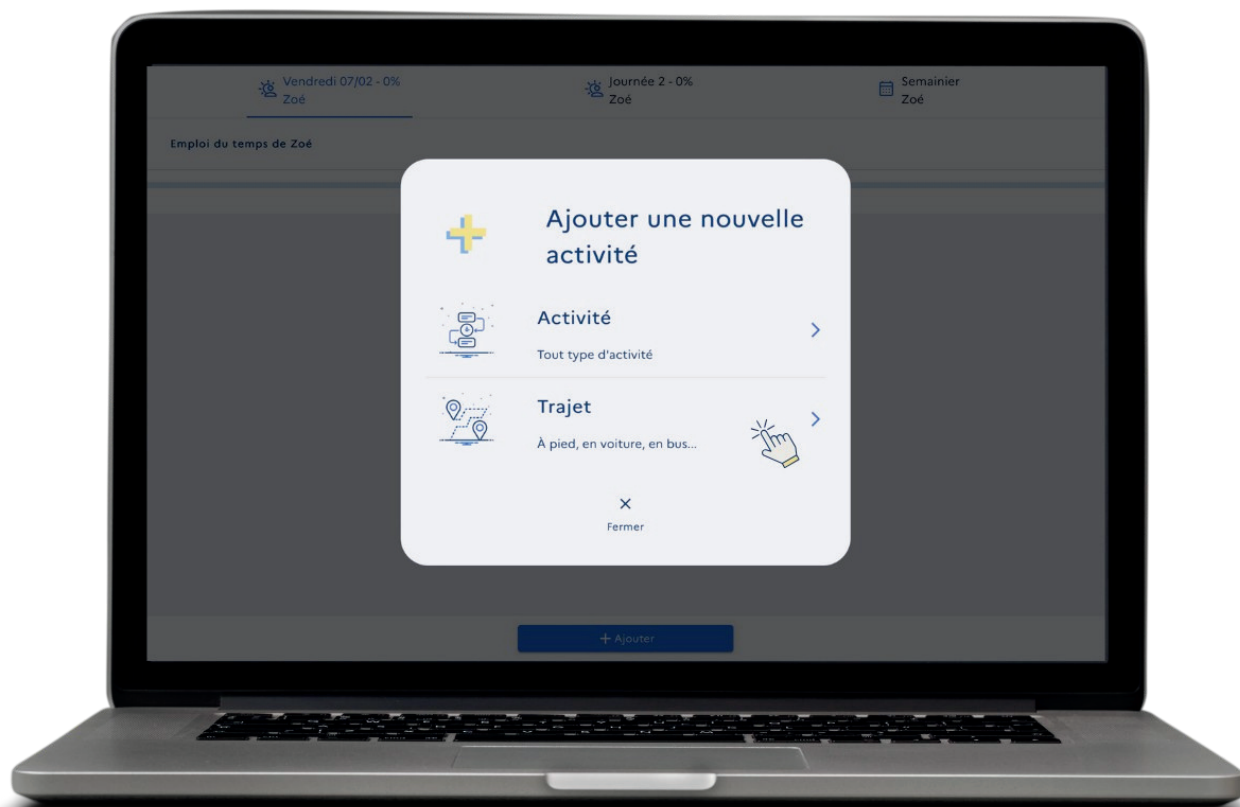


L'activité est ajoutée à la journée de Zoé.

On observe qu'elle a répondu qu'elle n'avait pas d'activité secondaire, qu'elle était en compagnie de quelqu'un et qu'elle n'a pas utilisé d'appareils connectés à internet.

Zoé pourra continuer à remplir sa journée sur son téléphone mobile, ou pourra repasser sur ordinateur.

4.2. Trajets



4.2.1. Durée du trajet

Procédure identique que pour la durée de l'activité, décrite au § 4.1.1.

4.2.2. Description du type de trajet

Il faut choisir entre 6 types de trajets.



ÉTAPE 2 / 6

Trajet

Quel était le type de trajet ?

 Trajet Domicile - Travail	 Trajet Domicile - Lieu d'étude
 Trajets liés aux enfants	 Trajets liés au bénévolat
 Trajets pour aider un autre ménage	 Autres trajets

Chaque trajet doit être dissocié de l'autre en fonction de l'activité pour laquelle il est effectué.

4.2.3. Description du moyen de transport

 ÉTAPE 3 / 6
Moyen de transport

Quels étaient vos moyens de transport ?
Vous pouvez en sélectionner plusieurs

 À pied

 Velo (électrique ou non)

 Deux roues motorisé (scooter, moto...)

 Voiture privée (y compris covoiturage)

 Autre moyen privé (monoroue, trottinette ou skate, bateau, électrique ou non...)

 Transports publics (bus, train, taxi, Uber, avion...)

Plusieurs moyens de transport peuvent se cumuler pour un trajet. C'est donc une page de propositions à choix multiples. Il est nécessaire de cliquer sur « Suivant » en bas de page pour continuer.

Par exemple une personne qui se rend sur son lieu de travail peut marcher jusqu'à la gare, prendre le train (transport public), puis prendre le vélo de la gare à son lieu de travail. Il s'agit d'un seul trajet domicile - travail qui cumule plusieurs moyens de transport.

4.2.4. Description d'activité secondaire, de compagnie et d'utilisation d'écran

Les questions sont communes pour « Activité » et « Trajet ».
Procédure décrite dans les § 4.1.3, 4.1.5 et 4.1.6

Faisiez-vous autre chose en même temps ?

Discuter, écouter de la musique, lire un article, regarder la télévision, manger, etc...

Si vous en faites plusieurs, notez seulement la plus importante

Le « Oui » donne accès aux 16 propositions d'activités secondaires et à la proposition « Autre ? »

Etiez-vous en compagnie de quelqu'un ?

Indiquer si d'autres personnes étaient présentes, dans la pièce ou à portée de voix, même si elles faisaient autre chose que vous.

Le « Oui » donne accès aux propositions de compagnie.
Réponse à choix multiples => Suivant pour passer

Avez-vous utilisé un ordinateur, un smartphone, une tablette ou un autre objet connecté à internet ?

La réponse « Oui » ou « Non » n'entraîne pas plus de précision

Lorsque des informations ne sont pas renseignées, par exemple « l'activité secondaire », « la compagnie » ou encore « l'utilisation d'un écran », elles apparaissent en rouge.

Afin de modifier une activité ou de la compléter (renseigner l'activité secondaire, la compagnie, ou encore l'utilisation d'un écran), il est nécessaire d'utiliser les « ... », afin d'accéder à l'option « Modifier ».

07:30	Skate	...
30min	Écouter la radio, des podcasts ou de la musique	
	Autre (commerces, loisirs, dans la rue...)	
08:00	Seul	
	Écran utilisé	
08:00	Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire	...
30min	Activité secondaire non renseignée	
	Aucun lieu renseigné	
	Aucune compagnie renseignée	
08:30	Aucun écran renseigné	

5. Les différentes anomalies

5.1. Les activités se chevauchent

Dans cet exemple, les activités «Trajet Domicile-Travail » et « Se préparer (s'habiller, se déshabiller) » se chevauchent. En effet, la seconde activité commence alors que la première n'est pas terminée.

Il faut alors changer les horaires d'une des deux activités en cliquant sur les « ... » puis durée. Les réponses aux questions suivantes (activité principale, activité secondaire...) restent en mémoire, il suffit de valider en cliquant à chaque fois sur la commande « Suivant » en bas de page, jusqu'à l'affichage complet de la journée.

Une fois les heures changées, le message d'erreur disparaîtra.



Heure	Activité	Durée	Notes
08:00	Trajet Domicile - Travail	30min	Voiture privée (y compris covoiturage) Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Seul Sans écran
08:15	Se préparer (s'habiller, se déshabiller)	15min	Conversation Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran

Les heures des activités de : 08:00 et 08:15 se chevauchent.

5.2. Un créneau horaire oublié

Il arrive d'oublier un créneau et de ne pas renseigner d'activités. Le créneau s'affiche alors en rouge. Il suffit de cliquer sur « Ajouter » et de préciser l'activité ou le trajet réalisé.



Heure	Activité	Durée	Notes
08:00	Trajet Domicile - Travail	30min	Voiture privée (y compris covoiturage) Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Seul Sans écran
Aucune activité renseignée Ajouter une activité ou un trajet			
09:00	Travail	2h30	Conversation Lieu de travail ou d'études Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Écran utilisé

5.3. Des réponses manquantes

Les messages d'alerte suivants s'affichent instantanément si on passe à la question suivante sans avoir complété la question correspondante.



Les informations manquantes s'affichent en rouge dans la barre latérale ou dans la console centrale qui regroupe toutes les activités de la journée.

Pour ajouter une information manquante : « ... » puis « Modifier »

6. Fin de remplissage de la journée entière

Lorsque les activités et trajets de la journée sont entièrement renseignés sur les 24 heures, il faut cliquer sur « Clôre ma journée » et confirmer avec « Clôturer ».

Pour rappel, la journée débute à 04h00 et se termine à 4h00 le lendemain.

Vendredi 07/02 - 100% Zoé

Journée 2 - 0% Zoé

Semaine du 29/03 Zoé

Emploi du temps de Zoé

04:00	06:30	06:45	07:15	07:45	08:00	11:30
Dormir (hors sieste) ... Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) 2h30	Se laver, faire sa toilette, se raser, se maquiller ... Sans activité secondaire Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 15min	Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire ... Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 30min	Se préparer (s'habiller, se déshabiller) ... Conversation Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 30min	Trajet Domicile - Travail ... Velo (électrique ou non) Sans activité secondaire Seul Écran utilisé 15min	Travail ... Conversation Lieu de travail ou d'études Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Écran utilisé 3h30	Autres trajets ... À pied Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Votre conjoint Écran utilisé 10min
06:30	06:45	07:15	07:45	08:00	11:30	11:40
Courses pour manger ... Conversation Autre (commerces, loisirs, dans la rue...) Votre conjoint Sans écran 1h00	Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire ... Sans activité secondaire Lieu de travail ou d'études Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Sans écran 50min	Travail ... Sans activité secondaire Lieu de travail ou d'études Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Écran utilisé 2h00	Autres trajets ... À pied Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Seul Écran utilisé 15min	Natation ... Sans activité secondaire Autre (commerces, loisirs, dans la rue...) Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Sans écran 1h00	Trajets pour aider un autre ménage ... Velo (électrique ou non) Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Seul Écran utilisé 15min	S'occuper d'enfants d'une autre famille pour aider ... Lecture de livres Chez une autre personne (ami, voisin, famille...) Enfant(s) du ménage Écran utilisé 1h30
11:40	12:40	13:30	15:30	15:45	16:45	17:00
12:40	13:30	15:30	15:45	16:45	17:00	18:30
Autres trajets ... Velo (électrique ou non) Conversations téléphoniques Seul Écran utilisé 15min	Se laver, faire sa toilette, se raser, se maquiller ... Sans activité secondaire Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 15min	Préparer le repas, cuisiner ... Conversations avec les enfants, lectures Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint, Enfant(s) du ménage Sans écran 30min	Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire ... Conversation Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint, Enfant(s) du ménage Sans écran 30min	Lire une histoire à un enfant ... Calins avec les enfants Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint, Enfant(s) du ménage Sans écran 15min	Regarder la télévision, des séries, des DVD, des vidéos ... Consulter mes mails personnels Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint 1h45	Lire un bouquin ... Sans activité secondaire Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 45min
18:30	18:45	19:00	19:30	20:00	20:15	22:00
18:45	19:00	19:30	20:00	20:15	22:00	22:45
Dormir (hors sieste) ... Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) 5h15						
04:00						

Clôre ma journée

+

Il faudra confirmer la clôture



Souhaitez-vous clôturer votre journée?

Clôturez-la une fois que toutes les activités de votre journée sont renseignées

Annuler

Clôturer

7. Description des raccourcis de l'écran principal

7.1. Accès aux raccourcis

1. Permet de quitter le carnet même s'il n'est pas entièrement rempli (flèche en haut à gauche)
2. Permet de modifier les caractéristiques d'une activité ou d'un trajet grâce au « ... »
3. Permet d'ajouter une activité ou un trajet « + »
4. Permet de modifier le nom de la personne, ou la date du carnet à remplir « ... »


Emploi du temps de Zoé


100%

Activités de votre journée du

vendredi 7 février 2025 ⓘ

04:00 Dormir (hors sieste) ... Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) 2h30 06:30	06:30 Se laver, faire sa toilette, se raser, se maquiller ... Sans activité secondaire Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 15min 06:45	06:45 Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire ... Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 30min 07:15	07:15 Se préparer (s'habiller, se déshabiller) ... Conversation Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 30min 07:45
07:45 Trajet Domicile - Travail ... Vélo (électrique ou non) Sans activité secondaire Seul Écran utilisé 15min 08:00	08:00 Travail ... Conversation Lieu de travail ou d'études Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Écran utilisé 3h30 11:30	11:30 Autres trajets ... À pied Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Votre conjoint Écran utilisé 10min 11:40	11:40 Courses pour manger ... Conversation Autre (commerces, loisirs, dans la rue...) Votre conjoint Sans écran 1h00 12:40
12:40 Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire ... Sans activité secondaire Lieu de travail ou d'études Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Sans écran 50min 13:30	13:30 Travail ... Sans activité secondaire Lieu de travail ou d'études Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Écran utilisé 2h00 15:30	15:30 Autres trajets ... À pied Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Seul Écran utilisé 15min 15:45	15:45 Natation ... Sans activité secondaire Autre (commerces, loisirs, dans la rue...) Autre(s) Personne(s) que vous connaissez Sans écran 1h00 16:45
16:45 Trajets pour aider un autre ménage ... Vélo (électrique ou non) Écouter la radio, des podcasts ou de la musique Seul Écran utilisé 15min 17:00	17:00 S'occuper d'enfants d'une autre famille pour aider ... Lecture de livres Chez une autre personne (ami, voisin, famille...) Enfant(s) du ménage Écran utilisé 1h30 18:30	18:30 Autres trajets ... Vélo (électrique ou non) Conversations téléphoniques Seul Écran utilisé 15min 18:45	18:45 Se laver, faire sa toilette, se raser, se maquiller ... Sans activité secondaire Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 15min 19:00
19:00 Préparer le repas, cuisiner ... Conversations avec les enfants, lectures Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint, Enfant(s) du ménage Sans écran 30min 19:30	19:30 Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire ... Conversation Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint, Enfant(s) du ménage Sans écran 30min 20:00	20:00 Lire une histoire à un enfant ... Calins avec les enfants Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint, Enfant(s) du ménage Sans écran 15min 20:15	20:15 Regarder la télévision, des séries, des DVD, des vidéos ... Consulter mes mails personnels Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint 1h45 22:00
22:00 Lire un bouquin ... Sans activité secondaire Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) Votre conjoint Sans écran 45min 22:45	22:45 Dormir (hors sieste) ... Chez moi (yc appartement étudiant si différent du domicile familial) 5h15 04:00		



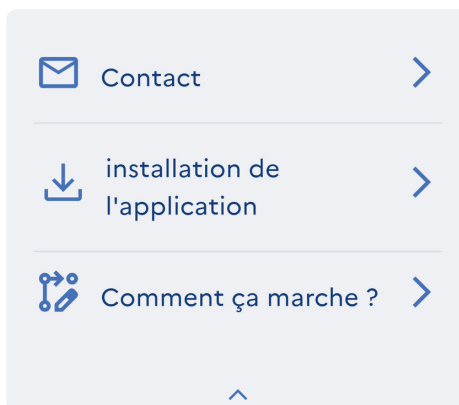
Clôre ma journée

+

7.2. Accès à l'aide



Le bouton « Aide » permet d'accéder à la fenêtre suivante :



Il est alors possible de demander de l'aide en ligne en contactant l'assistance. Il permet également d'avoir accès au mode d'installation de l'application sur smartphone ainsi qu'une aide pour le remplissage du carnet et semainier via la rubrique « Comment ça marche ? ».

8. Caractéristiques et résumé de la journée

Après avoir clôturé, quelques questions sont posées pour décrire la journée : activité la plus agréable de la journée, la plus désagréable, le type de journée, si celle-ci a présenté oui ou non un caractère exceptionnel.

En résumé de la journée, il est demandé le temps total passé en trajets et le temps total passé à consulter son téléphone.

Il est possible de télécharger le PDF, qui contient sous forme de tableau l'ensemble des activités et trajets renseignés.

CARACTÉRISTIQUES DE LA JOURNÉE

-  S'occuper d'enfants d'une autre famille pour aider
-  Trajet Domicile - Travail
-  Journée normale de travail
-  Journée normale
-  2h10 de trajet
-  4h30 de consultation du téléphone

GRUPE A

RÉSUMÉ DE LA JOURNÉE

- 17 Nombre d'activités déclarées
- 5 Nombre de trajets déclarés
- 1h10 Temps consacrés aux trajets décrits
- 13h00 Temps passé à son domicile
- 1h00 Temps passé seul
- 7h45 Temps de sommeil
- 5h30 Temps de travail et étude
- 1h30 Temps de tâches domestiques
- 1h30 Temps pour un autre ménage

Télécharger le PDF

 Vous avez ajouté ou modifié une activité. Pensez à mettre à jour vos réponses aux caractéristiques de votre journée si vous le souhaitez.

CARACTÉRISTIQUES DE LA JOURNÉE

-  S'occuper d'enfants d'une autre famille pour aider
-  Trajet Domicile - Travail
-  Journée normale de travail
-  Journée normale
-  2h10 de trajet
-  4h30 de consultation du téléphone

GRUPE A

RÉSUMÉ DE LA JOURNÉE

- 17 Nombre d'activités déclarées
- 5 Nombre de trajets déclarés
- 1h10 Temps consacrés aux trajets décrits
- 13h00 Temps passé à son domicile
- 1h00 Temps passé seul
- 7h45 Temps de sommeil
- 5h30 Temps de travail et étude
- 1h30 Temps de tâches domestiques
- 1h30 Temps pour un autre ménage

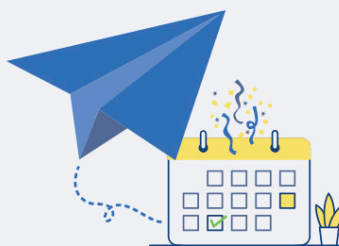
Télécharger le PDF

Si à ce stade, des modifications sont apportées aux activités de la journée, il faudra alors mettre à jour les caractéristiques et le résumé de la journée.

Il est possible de modifier les caractéristiques de la journée en cliquant sur « ... ».

9. Fin du carnet et envoi

Cette dernière page permet d'envoyer ce carnet pour transmission à l'Insee.



Vous êtes arrivé à la fin du carnet d'activités.

Merci de cliquer sur le bouton " Envoyer " pour le transmettre à l'Insee. Pour toute modification, cliquer sur le bouton " Précédent "



Il est nécessaire d'être connecté à internet pour pouvoir soumettre votre questionnaire.

Envoyer ▶



10. Remplissage du semainier

Le remplissage du semainier est uniquement destiné aux personnes en emploi, il consiste à relever les temps de travail sur une période d'1 semaine, soit 7 jours à **compter du jour correspondant au carnet d'activités n°1**.

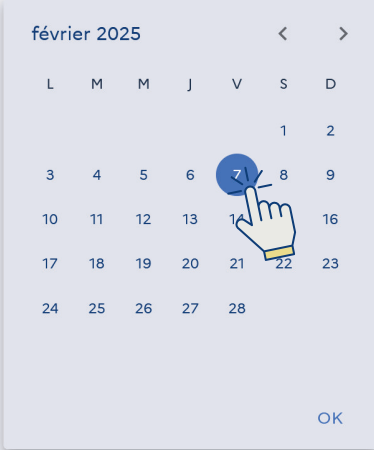
Soit dans l'exemple du carnet ci-dessus, du vendredi 07 février au vendredi 14 février. Il faut donc d'abord cliquer sur le calendrier. A l'ouverture du calendrier, sélectionner le 1er jour de la semaine, en l'occurrence ici, le jeudi 07 février 2025.

Ce calendrier doit, pour rappel, commencer le jour désigné par l'enquêteur, qui correspond à la date du premier carnet d'activités.



Quel est le premier jour de votre semaine ?

07/02/2025



février 2025

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

OK

Valider

Chaque jour, indiquez les moments de la journée où vous travaillez. Ne comptez pas les pauses repas et les trajets domicile-travail. Indiquez votre temps de travail réel (principal et secondaire) et le travail éventuel que vous rapportez à la maison. Vous cochez également le type de semaine et la ou les propositions qui correspondent à votre lieu de travail de la journée.

Planning de votre semaine



Pour remplir votre calendrier de travail de la semaine, indiquez chaque jour les moments de la journée où vous travaillez.

Indiquez votre temps de travail réel et le travail éventuel que vous rapportez à la maison.

Samedi 12 avril 2025
...

Durée totale travaillée : 0:00

Modifier

Dimanche 13 avril 2025
...

Durée totale travaillée : 0:00

Lundi 14 avril 2025
...

Durée totale travaillée : 0:00

Mardi 15 avril 2025

Commencer

Mercredi 16 avril 2025

Commencer

Pour pouvoir renseigner les activités professionnelles de la journée :

- Si la journée est passée et que vous n'aviez pas renseigné d'horaire, il faut cliquer sur « ... » puis sur « Modifier ».
- Si en revanche la journée est en cours ou qu'elle n'a pas encore débuté, il suffit de cliquer sur « Commencer ».

Où avez-vous travaillé ?


Sur mon site de travail habituel (hors domicile) / dans mon établissement.


À domicile


Chez des clients, livraisons, déplacement...


Autre situation


Non travaillé

Valider

Il est possible de choisir plusieurs modalités. Il faudra donc sélectionner tous les endroits où vous avez travaillé dans la journée puis, cliquer sur « Valider ».

Si la journée n'est pas travaillée, il faudra sélectionner la dernière modalité soit « Non travaillé ».

Cliquer sur la flèche descendante à droite permet de décomposer la barre d'1h00 en portions de 1/4 d'heures.



Dans cet exemple, la personne veut renseigner qu'elle travaille de 8h30 à 12h00. Il faut alors sélectionner les deux derniers 1/4 d'heures de 8h, puis d'un simple clic sur la barre ou symbole du travail, sélectionner les autres heures complètes.

Une fois l'ensemble des heures de la journée renseigné, il faut valider.



La validation d'une journée renvoie à l'affichage du planning de la semaine, permettant de renseigner les 6 jours restants. Il est toujours possible d'apporter des modifications en cliquant sur « ... ».

Voici le semainier de Zoé.

Elle a indiqué avoir travaillé :

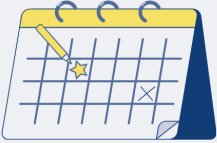
- 7h le vendredi
- 5h30 le lundi
- 6h45 le mardi
- 7h le mercredi
- 6h30 le jeudi

Zoé a également indiqué ne pas avoir travaillé samedi et dimanche, la « durée totale travaillée » ces deux jours là est donc égale à 0h.

Zoé peut toujours modifier le nombre d'heures travaillées avec les « ... » puis « Modifier ».

À la fin de la semaine, Zoé peut valider son semainier.

CARACTÉRISTIQUES DE LA SEMAINE X



De quel type de semaine s'agissait-il ?

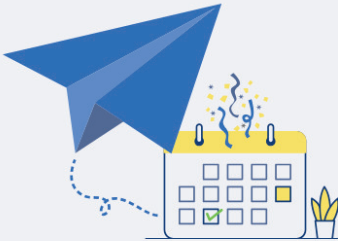
 Semaine normale de travail

 Semaine de congés

 Autres (ex : travail et congés, etc)

Après validation du semainier, il faut préciser de quel type de semaine il s'agit. Un seul choix est possible.

La dernière étape consiste à envoyer le semainier.



Vous êtes arrivé à la fin du semainier.

Merci de cliquer sur le bouton " Envoyer " pour le transmettre à l'Insee. Pour toute modification, cliquer sur le bouton " Précédent "

 Il est nécessaire d'être connecté à internet pour pouvoir soumettre votre questionnaire.

Envoyer ▶



Nous vous remercions d'avoir pris le temps de remplir cette enquête.

11. Installation d'un raccourci vers l'application sur votre Smartphone / iPhone

Sur votre Smartphone ou iPhone, utiliser le lien internet vous permettant d'avoir accès à l'application (cf. § 2. Accès au site web).

Liste des navigateurs pouvant être utilisés :

iPhone sous système d'exploitation ios : Chrome
Safari
Edge

Smartphone sous système d'exploitation Android : Chrome
Mozilla Firefox
Edge

Lorsqu'un appareil ou un navigateur n'est pas détecté, l'option « Installation de l'application » dans le menu « Aide » n'est pas proposée et il n'y a donc aucun écran d'aide à l'installation prévu.

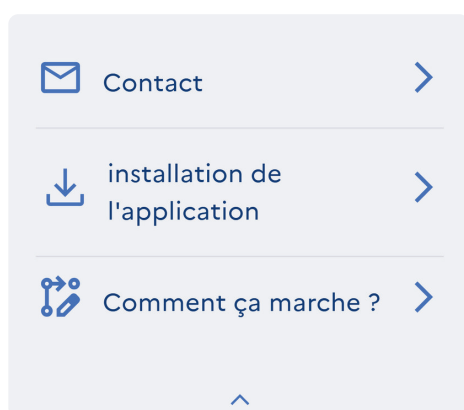
11.1. Tutoriel d'installation

Un outil informatique permet de détecter le navigateur et l'appareil utilisé afin d'adapter le tutoriel. Ainsi chaque utilisateur apercevra uniquement les écrans d'aide qui correspondent à son appareil.

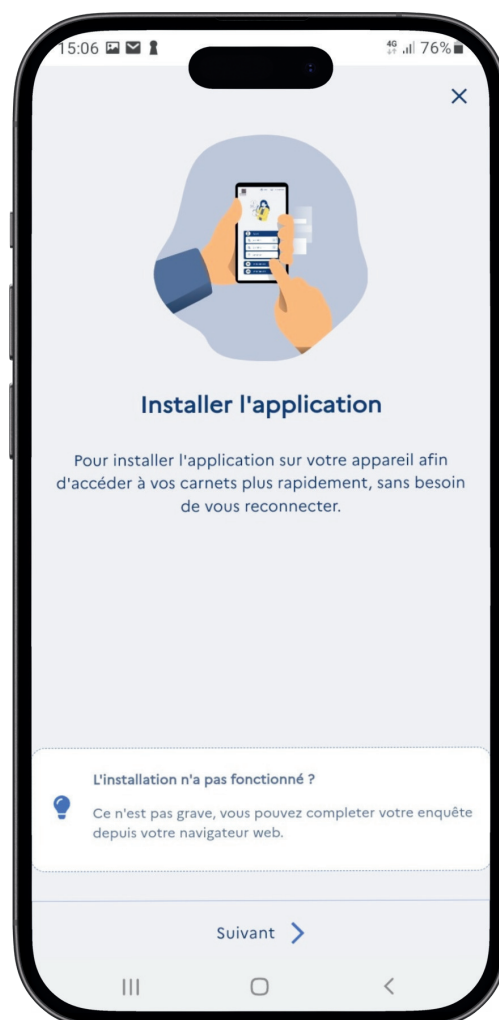
En haut à droite de l'écran, cliquer sur « Aide »



À l'ouverture de l'écran suivant, cliquer sur « installation de l'application »



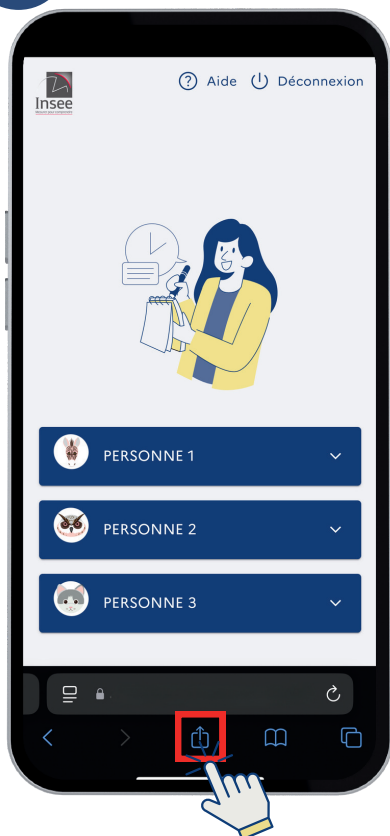
Avec pour résultat final l'affichage de cette icône sur votre écran



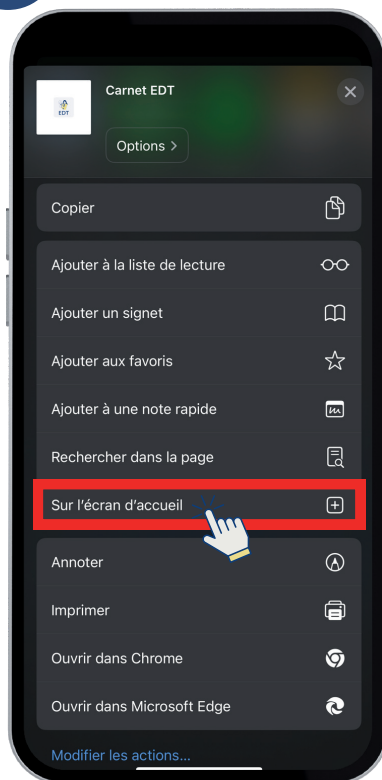
11.2. Procédures selon le type d'appareil et de navigateur

11.2.1. Safari

1 Cliquez sur l'icône en dessous de l'URL

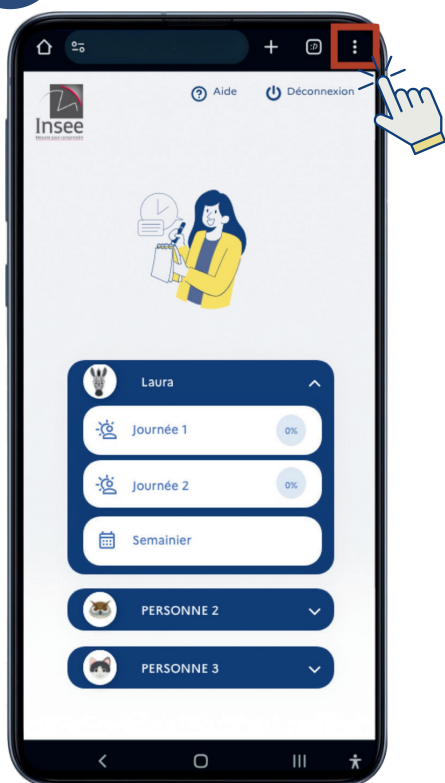


2 Sélectionnez « Sur l'écran d'accueil »

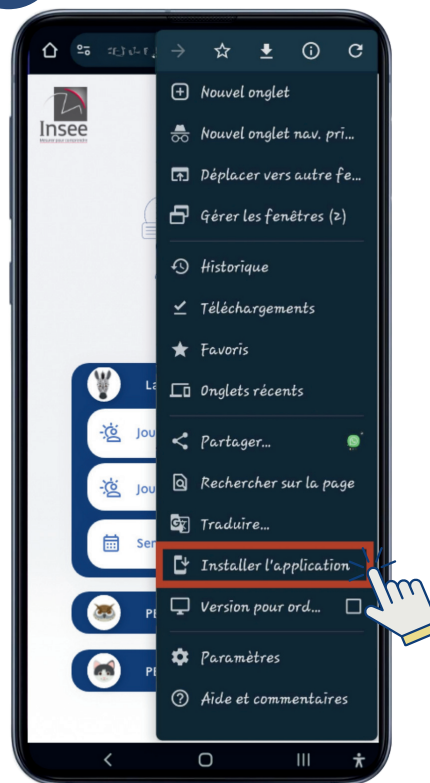


11.2.2. Chrome sous Android

1 Cliquez sur les 3 points en haut à droite



2 Sélectionnez « Installer l'application »



12. Description des activités dans le carnet numérique

Dormir, être au lit, se reposer

- Dormir (hors sieste)
- Sieste
- Se reposer, ne rien faire, se détendre
- Malade (au lit, sur son canapé)
- Être au lit sans dormir, insomnies

Se laver, prendre soin de son corps

- Se laver, faire sa toilette, se raser, se maquiller
- Soins professionnels (coiffeur, esthétique)

Se préparer (s'habiller, se déshabiller)

Se soigner, se faire soigner

- Se soigner, se faire soigner par un proche
- Prendre un médicament
- Consulter un médecin, se faire soigner (dentiste, infirmier, kiné...)

Prendre un repas, grignoter, prendre un café, boire



Manger, dormir, se
laver, se préparer,
se soigner, se faire
coiffer

Travailler, rechercher un travail, se former

- Travail rémunéré
 - Travail
 - Déplacements pendant le travail
 - Pauses, cafés, pots, temps d'attente
 - Se changer avant et après le travail, pannes
- Aide au travail d'un membre de sa famille
- Petits boulots (yc non déclaré)
- Grèves, activités syndicales
 - Activités syndicales
 - Grèves
- Recherche d'emploi
- Formation professionnelle
- Stage

Aller à l'école, étudier, se former

- Suivre ses cours
- Devoirs, révisions
- Récréations, temps d'attente, pauses
- Stage
- Formations (reconversions, congé formation)
- Cours extra-scolaires (auto-école, cuisine, couture ...)



Travailler, étudier,
chercher un
emploi, se former

Tâches ménagères (cuisine, rangement, nettoyage, linge)

- Préparer le repas, cuisiner
- Mettre la table
- Débarrasser, faire la vaisselle
- Ranger les courses
- Faire le ménage, ranger son domicile
- Nettoyer et ranger à l'extérieur
- Couper du bois, allumer le feu
- Vider les poubelles, mettre au compost
- Entretenir le linge
 - Trier pour la machine, laver, étendre
 - Repasser, plier le linge
 - Ranger ses vêtements, faire sa valise
 - Repriser, raccommorder, tricoter, coudre
- Entretenir les chaussures
- Autres activités d'entretien de la maison



S'occuper de la maison, du jardin, faire des achats, faire des tâches administratives

Tâches administratives

- Faire ses comptes, faire ses papiers
- Organiser son emploi du temps, ses vacances
- Contacter un service administratif (banque assurance, avocat, CAF, CPAM)

Déménagement

Faire les courses (yc internet)

- Courses alimentaires (yc internet), marché
- Shopping, courses non alimentaires (yc internet)

Acheter un service sur internet ou sur place : billets de train, ménage, pressing

- Achat de billets en ligne, réservations, abonnement
- Acheter un service à l'extérieur (pressing, garagiste...)
- Accueillir un service à domicile (ménage, plombier, baby-sitter...)

Travaux et bricolage, entretien des véhicules

- Gros travaux de construction par soi-même
- Petits travaux de décoration et aménagement par soi-même
- Entretien et réparation d'objets
- Lavage de la voiture, entretien et réparation des véhicules et des vélos par soi-même
- Accueillir un artisan (plombier, électricien)
- Garagiste

Jardinage

- Jardiner par soi-même, aller à la déchetterie
- Accueillir un jardinier

S'occuper des animaux

- S'occuper des animaux de compagnie
- Promener le chien
- S'occuper des animaux domestiques à usage productif (comme les poules)
- Aller chez le vétérinaire, le toiletteur ...

S'occuper des enfants

- Douche, toilette, habillage, repas, coucher
- Soins médicaux à l'enfant
- Câlin, bisous
- Reproches, disputes
- Supervision des devoirs
- Accompagnement de l'enfant, attente (hors trajet)
- Jeux
- Conversation, lectures non scolaires



S'occuper des
enfants ou des
adultes de son
logement

S'occuper d'un adulte qui vit sous son toit

- Douche, toilette, coiffure, habillage, repas, coucher
- Accompagnement (médecin, activité), tenir compagnie (lecture, attente)
- Soins médicaux, aide pour les courses, aide administrative, aide informatique

Aider ses voisins, ses amis, sa famille

- S'occuper de ses enfants n'habitant pas chez soi
- S'occuper d'enfants d'une autre famille pour aider
- S'occuper de ses petits-enfants
- Aider à des travaux de bricolage
- Aider à des travaux de jardinage
- Aide au travail d'un proche (yc agriculture)
- Aider ses parents vivant ailleurs (toilette, soins, courses)
- Aider une personne adulte vivant ailleurs (toilette, soins, courses)



Apporter une aide
à des amis, de la
famille, des
voisins, faire du
bénévolat

Donner du temps pour une association (sportive, caritative...), bénévolat

- S'occuper d'enfants (yc instruction, jeux)
- Entraîner ou encadrer des activités sportives
- Aider des personnes en difficulté
- Autres activités de bénévolat
- Réunions d'association

Communication, discussion

- Discuter (hors travail)
- Téléphoner
- Passer un appel audio/vidéo (skype, whatsapp, facetime)
- Envoyer des SMS, messages instantanés
- Envoyer des mails
- Ecrire une lettre, une carte postale

Réseaux sociaux

Recevoir/visiter des amis, de la famille

- Réception/visite avec repas
- Réception/visite sans repas

Sortie au restaurant

Réunion d'association

Fêtes et sorties associatives

Sorties (café, bar, discothèque)

- Sorties avec repas
- Sorties sans repas

Cérémonie, fête, anniversaire

Activités civiques ou religieuses

- Assister à un enterrement, aller au cimetière
- Pratiques et lectures religieuses
- Activités civiques (voter, donner son sang, réunions politiques)



**Discuter, voir des
amis, participer à
la vie sociale**

Réseaux sociaux,
recevoir, fêtes, religion,
vote ...

Sorties (café, bar, discothèque)

- Sorties avec repas
- Sorties sans repas

Sortie au restaurant

Acheter des billets, organiser une sortie

Sorties culturelles ou sportives

- Aller au cinéma
- Visiter un musée, une exposition
- Aller au spectacle (théâtre, concerts, cirque)
- Assister à un évènement sportif

Aller à la médiathèque, à la ludothèque

Autres sorties (foire, zoo, château, ...)



**Sortir au
restaurant, au
cinéma, au musée,
voir un spectacle,
à la médiathèque**

Télévision, séries, vidéos, radio, musique

- Regarder la télévision, des séries, des DVD, des vidéos
- Regarder des vidéos sur les réseaux sociaux
- Écouter la radio, des podcasts
- Écouter la musique

Réseaux sociaux, internet, informatique

- Jeux sur ordinateur, console, téléphone
- Publier ou surfer sur les médias sociaux (Tik-Tok, Facebook, Instagram, X, Tumblr, LinkedIn,...)
- Recherche d'informations sur Internet, visite de sites
- Programmation, logiciels, réparation de l'ordinateur

Jeux

- Jeux sur ordinateur, console, téléphone
- Jeux solitaires (mots croisés, puzzle...)
- Jeux à plusieurs (jeux en plein air, cartes, jeux de société, billard...)
- Jeux d'argent ou de hasard, paris en ligne

Lecture

- Lecture de journaux, revues
- Lecture de livres (y compris sur liseuse)

Pratiquer un sport

- Se changer, attendre, nettoyer le matériel ...
- Marche et randonnée
- Athlétisme, footing, course à pied
- Cyclisme, ski, skate, patinage
- Sports de raquette, ballon, balle (yc golf, pétanque, bowling)
- Gymnastique, fitness, yoga, salle de sport
- Danse
- Natation, sports nautiques yc aquagym
- Autres sports (judo, équitation, escalade ...)

Activités de plein air

- Randonnée, marche, promenade à pied
- Pêche, chasse
- Cueillette de baies, champignons ou plantes
- Plage
- Promenades motorisées

Arts créatifs

- Sculpture, peinture, écriture, modélisme, dessin
- Chant, musique, danse, théâtre
- Films, réalisations de vidéos, montage, photos, retouche des photos
- Enregistrer de la musique, éditer, arranger, (y compris numérique)
- Collectionner (timbres, cartes pokemon..)

Ne rien faire, se détendre, réfléchir

Fumer

Enquête INSEE



**Regarder la télé,
radio, internet,
sport, activité
artistique, jouer,
se détendre**

